

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ №12

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория питания: 1-4 КЛ

" 2 " апреля 2025 г.

МЕНЮ " 2 " апреля 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Ватрушка с творогом	75	26,00	8,6	4,2	27,1	183	6,9
Омлет натуральный	155	55,00	14,6	24,1	2,6	285	5,12
Масло сливочное порционное	10	15,00	0,1	7,25	0,1	75	7,10
Фрукты свежие (яблоки)	130	20,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1,27
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	1,8	11,8	67,4	3,30
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,5	0,27	21	75	6,23
Стоимость завтрака		131,00	27,32	38,14	75,34	746,80	
Обед:							
Салат из свеклы с маслом растительным	60	10,00	0,8	5	4	63	1,22
Суп картофельный с бобовыми с грибами	215	16,00	15,1	8	16	197	2,6
Рыба, запеченная "Никитинская" с польским соусом	90	44,00	13,3	5,7	1,33	110	2,175
Пюре картофельное	150	30,00	3,1	5	20	138	4,9
Напиток цитрусовый (апельсин)	200	10,00	0,1	0,02	14,6	73	3,32
Кекс в индивидуальной упаковке	30	15,00	2,4	6,6	16,8	132,9	11,42
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,5	0,27	21	75	6,23
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	6,24
Стоимость обеда		134,00	39,74	31,09	115,73	874,90	
Стоимость питания в день		265,00	67,06	69,23	191,07	1621,70	

Повар - бригадир

Бухгалтер